

## CURRICULUM PROFESSIONALE

# Rachele Bonsignori

### CONSULENTE HR - PSICOTERAPEUTA

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia

Consulente e psicoterapeuta con consolidata esperienza nella selezione, valutazione e sviluppo delle risorse umane, nella conduzione di colloqui individuali, assessment, bilanci di competenze.

Attività professionale maturata in contesti aziendali, consulenziali e istituzionali, con esperienza nella valutazione delle competenze trasversali, attitudinali e organizzative di candidati e professionisti.

### ISTRUZIONE

#### SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA POST-RAZIONALISTA - IPRA E RELATIVO TIROCINIO

Gennaio 2022 - Dicembre 2025

#### SDA BOCCONI - CORSO INTENSIVO "LEADERSHIP AL FEMMINILE - COSTRUISCILA CON NOI" 2017

Vincitrice del bando promosso da Soroptimist International Italia. Costruzione di un progetto personale con analisi di driver motivazionali, vision e obiettivi; analisi delle potenzialità della comunicazione assertiva e delle modalità con cui utilizzarle all'interno di un confronto produttivo con gli altri.

#### TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE - OSPEDALE SAN RAFFAELE VILLE TURRO

2016-2017

#### UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

2014-2016

Laurea magistrale in Psicologia clinica, dello sviluppo e neuropsicologia. Votazione: 110/110

#### UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO-BICOCCA

2011-2014

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

### ESPERIENZE

#### SENIOR HR CONSULTANT - RECRUITER - ASSESSOR

#### ZETA SERVICE | NOVEMBRE 2021 - IN CORSO

- Gestione completa di processi di ricerca e selezione del personale, assessment, analisi di clima, formazione
- Conduzione di colloqui di selezione e assessment di selezione e sviluppo
- Valutazione delle competenze tecniche, trasversali e motivazionali
- Utilizzo di strumenti psicometrici e Behavioral Event Interview
- Sviluppo e gestione dei clienti

#### PSICOTERAPEUTA

#### IN CORSO

Attività in libera professione di psicoterapia e supporto psicologico rivolto ad adulti e adolescenti.

#### CONSULENTE PSICOLOGA PER L'ORIENTAMENTO PROFESSIONALE

#### AFOL METROPOLITANA - AGENZIA METROPOLITANA PER LA FORMAZIONE, L'ORIENTAMENTO E IL LAVORO | 2021

- Conduzione di colloqui individuali di orientamento
- Bilancio di competenze

- Supporto alla definizione del progetto professionale

#### **HR CONSULTANT - PSICOLOGA**

**SOCIETÀ DI SCIENZE COMPORTAMENTALI | 2018-2021**

- Assessment individuali e di gruppo
- Analisi del potenziale e delle competenze
- Team assessment e percorsi di sviluppo organizzativo
- Progettazione e conduzione di interventi di valutazione

### **ATTIVITÀ SOCIALI E VARIE**

#### **SOCIA SOROPTIMIST INTERNATIONAL**

**ITALIA - CLUB TREVIGLIO PIANURA BERGAMASCA**

#### **RESPONSABILE DELLA COMUNICAZIONE E UFFICIO STAMPA CD ABIO**

**Nell'anno 2018**

ABIO - Azienda Ospedaliera di Treviglio (BG). Volontaria e membro del CD.

#### **MEMBRO DELLE COMMISSIONI ALLE POLITICHE SOCIALI E SERVIZI ALLA FAMIGLIA**

**COMUNE DI VAILATE | 2018-2019**

- Partecipazione ai lavori di commissione
- Analisi di bisogni territoriali e progettualità in ambito sociale

#### **MILANO HACKING HEALTH**

**2016-2017**

Parte del team vincitore del miglior progetto in ambito sociale con una web app finalizzata alla prevenzione. Conseguente partecipazione ad un Acceleration Program e presentazione del progetto al Comune di Milano durante la Commissione Consiliare Politiche Sociali e Servizi per la Salute, Volontariato in data 13/03/2017.

### **COMPETENZE CERTIFICATE**

#### **TTI SUCCESS INSIGHTS®**

**CERTIFICAZIONE OTTENUTA AD OTTOBRE 2023**

**CERTIFICAZIONE EROGATA DA OPEN BADGE "BICOCCA SOCIAL INNOVATION: HACKING HEALTH MILANO"**

#### **Competenze:**

- Capacità di analisi dei problemi: interpretazione di situazioni sociali complesse, individuazione di priorità e criticità di intervento;
- Applicazione autonoma di strumenti e tecniche di co-progettazione per la ricerca di soluzioni;
- Utilizzo di linguaggi contemporanei di comunicazione e rappresentazione, digitali e non.

#### **Soft skill:**

- Lavoro in team multidisciplinare;
- Capacità relazionale e di problem solving;
- Progettualità personale e orientamento al risultato;
- Capacità di mediazione e ricerca della condivisione;
- Empowerment individuale e di gruppo.

#### **Knowledge:**

- Metodologie di ricerca partecipata e public engagement;
- Rilevanza della tecnologia e del digitale nell'integrazione dei saperi disciplinari;
- Importanza, in prospettiva Life Design, di investire sulla progettualità individuale e collettiva.

## PUBBLICAZIONI E ALTRO

### **30TH ECNP CONGRESS - PARIS 2017**

Presentazione di poster scientifico dal titolo "Childhood trauma affects tryptophan metabolism in mood disorder".

**Pubblicazione scientifica:** "Star bene in classe: un programma di intervento cognitivo-comportamentale per migliorare il clima relazionale a scuola", DdAI Disturbi di Attenzione e Iperattività, Vol. 12, n. 1, dicembre 2016.